

# すこやか

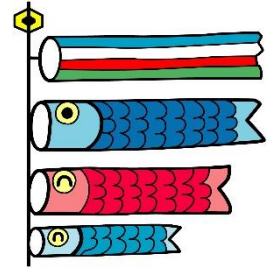
## 5月

令和4年4月28日

安食台小学校 保健室

新年度が始まって、約1か月が経ちました。学校では感染症の流行等もなく、みなさん元気に登校しています。

毎日行う健康チェックカードの記入もれや体温測定忘れが増えています。朝の忙しい時間ですが、登校前に体調の確認をお願いいたします。



## 5月の保健行事

- 12日(木)・・・内科検診<1～3年>
- 17日(火)・・・尿検査2次(1回目)  
※1次検査で提出できなかった場合は今回が最終の提出日となります。  
忘れずに提出してください。  
耳鼻科検診<1・2年>
- 19日(木)・・・歯科検診<4～6年>
- 23日(月)・・・生活習慣病予防検診<5年>
- 26日(木)・・・歯科検診<1～3年>

## 感染拡大を防ぐためにご理解ください

学校では様々な感染症が発生することが考えられますが、集団生活の場では感染の拡大を予防することが大切です。そこで、学校内での嘔吐や下痢等の際は感染性疾患を疑って処理するようにしています。

汚れた洋服や下着は学校で洗わずに、そのまま袋に入れて持ち帰らせるようにします。感染症の拡大を防ぐための対応ですので、ご理解をお願いいたします。また、体調が悪い時は無理をさせずに早退となる場合があります。

緊急時には保護者の方と確実に連絡がとれるように、連絡先が変わった場合は必ずお知らせいただき、連絡先の変更をお願いいたします。



### ①早寝・早起きを心がけましょう

十分な睡眠は体の疲れをとり、成長を促して、病気に負けない力を強くすることにつながります。

### ②朝ごはんをしっかり食べましょう

朝食を食べることで体が目覚め、1日元気に動いたり勉強したりするための準備が整います。

### ③排便の習慣をつけましょう

朝ごはんを食べると、腸の働きが活発になり排便しやすくなります。朝の準備は何かと忙しいと思いますが、十分なトイレタイムがとれるように、余裕をもって過ごせるといいです。

## お知らせ

健康診断の結果、早めの医療機関の受診や相談が必要な場合は、検診終了後個別にお知らせをします。

特に異常がない場合は、7月に配付予定の「健康の記録」にてご確認ください。