

# すこやか

# 1月

令和4年1月7日

安食台小学校

安食台小のみなさんと保護者の方へ

## 明けましておめでとうございます

3学期が始まりました。冬休みはゆっくりと過ごせましたか？

新型コロナウイルス感染症の感染拡大が心配な日々が続いています。感染予防の徹底の影響が、今年度も安食台小学校ではコロナ以外の感染症流行も抑えられている状況です。インフルエンザに関しても今のところ感染報告は受けていません。感染症の種類はたくさんありますが予防の基本は手洗い・うがいです。これからもしっかりと続けていきましょう。



下のチェックリストを参考に、インフルエンザの疑いがある場合には早めに受診して下さい。

### 重要ポイント

この3つのチェックポイントがそろうとインフルエンザの疑いが濃厚です。

- 地域内でのインフルエンザの流行
- 急激な発症
- 38℃以上の発熱／さむけ

### 要注意ポイント

次のような症状もあればインフルエンザを疑いましょう。

- 関節／筋肉痛
- 倦怠感／疲労感
- 咳／鼻汁／くしゃみ
- 頭痛
- 寝込む
- のどの炎症

◎3学期の身体計測があります。体操服上下の準備をお願いいたします。

1月17日(月)・・・4～6学年

1月18日(火)・・・1～3学年