

# すこやか 12月

令和3年11月30日

安食台小学校

安食台小のみなさんと保護者の方へ

朝夕の風は冷たく、だいぶ寒さを感じるようになってきました。  
現在、安食台小学校では体調不良による保健室来室者や欠席者は少なく、子ども達は毎日元気に過ごしています。感染症の目立った流行もまだ見られません。

このまま2学期を乗り切れたらと思いますが、インフルエンザの他にも溶連菌感染症や感染性胃腸炎等の流行も気になる季節です。学校でも感染症流行防止のために注意していきたいと思いますので、ご家庭でもご協力をお願いいたします。



## 早寝・早起き・朝ごはんの習慣を！

保健室に来室する子ども達の話聞いてみると、「毎日夜遅くまで起きている」「朝ごはんは食べていない」という話を時々聞きます。お腹が空いて勉強する気にならない…ということも。

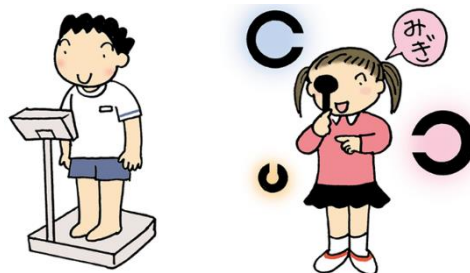
もうすぐ冬休みになります。楽しい行事が多い冬休みですが、今年は家でゆっくり過ごしたり外出を楽しんだりと様々でしょうね。休み中も早寝・早起き・朝ごはんの習慣を大切にして、生活リズムを崩さないように気をつけて過ごしてください。



## 「健康の記録」が新しくなります

来年度より健康の記録(健康診断の結果をお知らせするためのものです)が新しくなります。

今学期から移行期間として、現在使用中の物に新しい用紙を貼り付けて12月上旬に配付する予定です。押印については今まで通り2学期の欄(9月の保護者印欄)をお願いいたします。



歯科検診や視力検査の結果、治療・相談が必要な場合は、冬休みの間に受診を済ませるようにしてください。

◎冬休み中はゆっくりと過ごして楽しい思い出ができるといいですね！

3学期に元気なみなさんと会えるのを楽しみにしています。

