

すこやか

11月

令和3年10月29日

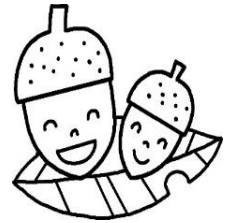
安食台小学校

安食台小のみなさんと保護者の方へ

朝夕の風はすっかり冷たくなり、上着が必要な季節になりました。

現在学校では目立った感染症の流行はありません。

これからは風邪症状が増加しやすい季節になりますので、登校前の体調確認を今まで同様をお願いいたします。体調が優れない時は無理をせずに休養するようにしてください。



インフルエンザ予防接種の時期になりました。接種を検討されている場合は医療機関へ予約状況等を問い合わせるとスムーズに接種を行うことができます。



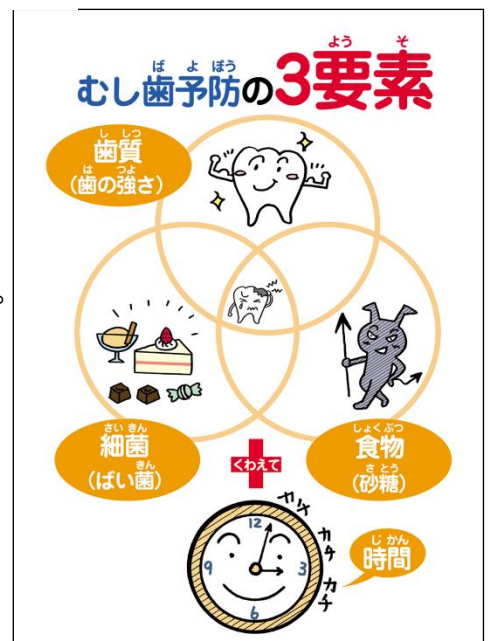
11月8日は いい歯 の日

歯科検診の結果、受診が必要なお子様へは個別にお知らせをさせていただきましたので、早めの受診・治療をお願いいたします。未受診のまま放置している状況が続くと、むし歯の進行や未処置歯のさらなる増加の可能性が出てきます。

ご家庭での歯磨きの様子はいかがですか？「いい歯の日」を意識し、歯磨きの様子・磨き残しの確認等をしてみてください。

◎相談・治療報告書を紛失された場合は、連絡帳等で受診の報告をお願いいたします。

◎今年度の歯科指導では、昨年度同様に染め出し・歯みがき指導を行うことができません。歯科衛生士による模型を使った指導を中心に実施しています。



保護者の方へ

マラソン練習が始まります。

忙しい朝ですが、練習期間中のお子様の健康チェックとマラソンカードへの記入をお願いいたします。命に関わる大切なことなので、お子様と一緒にチェックをしてください。

足に合った靴や汗拭きタオルの用意についてもお願いいたします。

～休日の過ごし方は？～

休み明けの月曜日に、朝から元気がなく体調不良を訴えるお子様がいます。話を聞くと土曜・日曜にゆっくりと体を休める時間がなかったようです。体調を崩している時には、まず休養を十分にとり、体力の回復を優先させることが大切です。無理をすると回復にも時間がかかってしまいます。